

**АННОТАЦИЯ**

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Юрченко Дмитрий Владимирович

Должность: Директор

Дата подписания: 19.02.2021 16:25:12

Уникальный программный ключ:

feaf174667a9e97527abe3faedc50f6e5a4966ff8f62946030b29d8576acc4345

**к рабочей программе дисциплины****«Традиционные и современные оздоровительные системы физических упражнений»****Направление подготовки: 45.03.02 «Лингвистика»****Направленность (профиль) программы:****«Теория и методика преподавания иностранных языков и культур»****заочная форма обучения**

Планируемые результаты освоения образовательной программы (компетенции), формируемые в рамках дисциплины	Дисциплина нацелена на формирование <b>общекультурных компетенций</b> : ОК – 8 способность применять методы и средства познания, обучения и самоконтроля для своего интеллектуального развития, повышения культурного уровня, профессиональной компетенции, сохранения своего здоровья, нравственного и физического самосовершенствования; ОК – 11 готовность к постоянному саморазвитию, повышению своей квалификации и мастерства; способность критически оценить свои достоинства и недостатки, наметить пути и выбрать средства саморазвития.		
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Традиционные и современные оздоровительные системы физических упражнений» относится к вариативной части дисциплин образовательной программы, изучается в 1-8 семестрах.		
Объем дисциплины и виды учебных занятий	Общая трудоемкость дисциплины в ЗЕ		-
	Контактная работа обучающихся с преподавателем – всего академ. час.		8
	Виды учебных занятий	Занятия семинарского типа (ак. час.)	8
	Количество часов, отводимых на промежуточную аттестацию		4
	Самостоятельная работа – всего академ. час.		316
Образовательные технологии, используемые для формирования компетенций	Информационные и игровые технологии.		
Виды и формы контроля качества освоения дисциплины	Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: – текущий контроль успеваемости в форме выполнения контрольных нормативов и экспресс-тестов; – промежуточная аттестация в форме зачета (8 семестр).		
Кафедры, реализующие дисциплину	Дисциплина реализуется кафедрой иностранных языков и социально-гуманитарных дисциплин.		
Составитель	Белюсова Любовь Ивановна, ст. преподаватель.		