

Министерство науки и высшего образования
Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего
образования «Пятигорский государственный
университет»

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ФГБОУ ВО «ПГУ»

_____ А.П. Горбунов
« ____ » _____ 2019 г.

Положение № ____
от _____ 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**об организации и создании условий для профилактики заболеваний и
оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом
в ФГБОУ ВО «Пятигорский государственный университет»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 года №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Устава ФГБОУ ВО «Пятигорский государственный университет» (далее – ПГУ).

1.2. Настоящее Положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся в ПГУ и закрепляет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.3. Настоящее Положение принято в целях организации деятельности работников ПГУ по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развития культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех работников ПГУ по вопросам здоровьесбережения.

1.4. ПГУ создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, учитывает факторы риска, приводящих к ухудшению здоровья обучающихся, опирается на систему установок, привычек, формируемых у обучающихся в процессе обучения правил поведения.

2. Цель и задачи

2.1.Цель – обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся в ПГУ.

2.2.Задачи:

-разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся;

-создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;

-отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм в течение образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки, профилактики утомления обучающихся;

-организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;

-обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;

-формирование здорового образа жизни коллектива ПГУ, культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся.

3. Основные направления деятельности

3.1.Основой деятельности ПГУ в части создания условий для охраны здоровья обучающихся является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.

3.2.Основные направления деятельности:

-координация работы ПГУ по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работы, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей);

-проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, проведение оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;

-формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников ПГУ, обучающихся и их родителей (законных представителей);

-внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;

-реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности обучающихся ПГУ, развитие системы психолого-педагогической поддержки обучающихся;

-внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

4. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся

4.1.К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровья обучающихся, относятся:

-соответствие состояния и содержания территории, зданий помещений ПГУ, а также их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;

-наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

-оснащение учебных кабинетов, спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основных и дополнительных образовательных программ;

-обеспечение аудиторий, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

-оснащение в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для медицинского персонала, оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи;

-соблюдение работниками ПГУ при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

- соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;
- физкультурно-оздоровительная работа с обучающимися всех групп здоровья;
- наличие в образовательной организации квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы с обучающимися;
- наличие безопасной поддерживающей среды в ПГУ, благоприятный психологический климат, участие обучающихся в различных проектах, проведение тематических мероприятий, анкетирование по выявлению факторов риска на предмет употребления психоактивных веществ;
- организация качественного горячего питания обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;
- привлечение педагогических и медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

5. Организация деятельности по охране здоровья обучающихся

5.1. Деятельность образовательной организации по охране здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию питания обучающихся,
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в образовательной организации;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в образовательной организации;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;

-использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;

-обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации);

-осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп обучающихся;

-организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися;

-осуществление взаимодействия образовательной организации с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, организациями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся;

-проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

6. Создание условия для занятия обучающимися физической культурой и спортом

6.1. Привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом.

6.2. Создание на базе ПГУ спортивных секций и оснащение их спортивным инвентарем.

6.3. Проведение соревнований по видам спорта согласно плану физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

6.4. Спортивное совершенствование ведущих спортсменов ПГУ.

6.5. Подготовка спортсменов и команд в спортивных секциях ПГУ.

6.6. Организация участия сборных команд ПГУ и отдельных спортсменов в спортивных мероприятиях различного уровня.

6.7. Развитие материально-технической базы ПГУ для организации занятий спортом и проведения соревнований.

6.8. Приобретение спортивного инвентаря, тренажеров.

6.9. Материальное и моральное стимулирование обучающихся, активно занимающихся спортом.

Согласовано:

Председатель ССИА ФГБОУ ВО «ПГУ»

З.А. Тобоева

Председатель ППОС ФГБОУ ВО «ПГУ»

А.В. Вартанов

город Пятигорск.

«06» сентября 2019 года